

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 4 августа**

| 2 день                       | Ясли   |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Каша молочная манная         | 150    |
| Какао с молоком              | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Салат из зеленого горошка    | 30     |
| Суп борщ на кур.бульоне      | 150    |
| Котлеты мясные               | 50     |
| Гречка отварная              | 150    |
| Компот из сухофруктов        | 150    |
| Хлеб ржаной                  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Кефир                        | 100    |
| Булочки с сахаром            | 150    |
| Сладкий чай с молоком        | 150    |
| Хлеб пшеничный               | 20     |

Ст.медсестра:  Мухутдинова И.Т.

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 4 августа**

| 2 день                       | дошколь |
|------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>               |         |
| Каша молочная манная         | 200     |
| Какао с молоком              | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>           |         |
| Сок натуральный              | 100     |
| <b>Обед:</b>                 |         |
| Салат из зеленого горошка    | 40      |
| Суп борщ на кур.бульоне      | 200     |
| Котлеты мясные               | 70      |
| Гречка отварная              | 200     |
| Компот из сухофруктов        | 200     |
| Хлеб ржаной                  | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |         |
| Кефир                        | 100     |
| Булочки с сахаром            | 150     |
| Сладкий чай с молоком        | 200     |
| Хлеб пшеничный               | 40      |

Ст.медсестра :  Мухутдинова И.Т.